

## Progetti Interni alle strutture

Qui di seguito citiamo alcuni esempi di **percorsi già sperimentati positivamente** in varie strutture: gruppi di lavoro anche specificamente rivolti a ospiti con problemi di demenza, che attivano una stretta interazione di attività **cognitive ed espressive**.

### Tecniche Pittoriche



Laboratori condotti da specialisti, in collaborazione con insegnanti di Brera. Tecniche pittoriche adatte ad una manualità compromessa e neofita, che però si collega a filoni artistici riconosciuti. Lo scopo è ingenerare fiducia nelle proprie possibilità espressive. Molti scoprono il piacere di usare i colori e si stupiscono di ciò che riescono a fare.



### Tecniche Teatrali



Progetti elaborati da un'equipe di specialisti teatrali (Scuola del Piccolo Teatro di Milano), che hanno proseguito con una formazione di danza-teatroterapia, proprio nella specializzazione in progetti con anziani e disabili.

- MOSTRA-SPETTACOLO
- TEATRO DI FIGURA



### Ascolti Musicali e Concerti



Progetto a cura di un'equipe del Conservatorio, diretta dal m° Luigi Zanardi: presentazione di ascolti guidati e di concerti dal vivo di musica di qualità ma di facile ascolto. Modalità assai suggestiva usata dai musicisti, è quella di legare l'ascolto musicale a immagini video legate al tema proposto, che aumentano il fascino dell'ascolto.



### Progetti Musicali e Coro



Progetti condotti da Rossana Ruffini, cantante jazz e maestra di musica.

- Presentazione di percorsi musicali legati alla storia vissuta degli ospiti, tramite un vasto repertorio di filmati originali del varietà musicale.
- Attraverso un "canzoniere", fornito da Rossana Ruffini, o del "karaoke", è possibile cantare assieme le canzoni più note.



## Il monte ore dei corsi

- Tutti questi interventi possono essere modulati sulle esigenze delle varie RSA. Per esempio si può variare da un percorso esemplificativo di 3 incontri a uno completo di 10. Ogni incontro è di 3 ore e comprende un momento preliminare di condivisione del programma e uno finale di valutazione, per favorire il coinvolgimento con l'equipe di animatori dell'RSA.
- Tutti i nostri specialisti sono figure professionali riconosciute dall'ASL.



**Età  
insieme**  
Cooperativa Sociale

Per saperne di più visitate il sito:  
**www.etainsieme.org**

o contattateci:  
**Tel. 0332-831476 / Fax 0332-233553**  
**info@etainsieme.org**